

# 健康観察カード

日時	体温	症状（発熱以外）		☑
3/23（月） ：	・ ℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい・他（ ）	
3/24（火） ：	・ ℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい・他（ ）	
3/25（水） ：	・ ℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい・他（ ）	
3/26（木） ：	・ ℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい・他（ ）	
3/27（金） ：	・ ℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい・他（ ）	
3/28（土） ：	・ ℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい・他（ ）	
3/29（日） ：	・ ℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい・他（ ）	
3/30（月） ：	・ ℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい・他（ ）	
3/31（火） ：	・ ℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい・他（ ）	
4/1（水） ：	・ ℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい・他（ ）	
4/2（木） ：	・ ℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい・他（ ）	
4/3（金） ：	・ ℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい・他（ ）	
4/4（土） ：	・ ℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい・他（ ）	
4/5（日） ：	・ ℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい・他（ ）	
4/6（月） ：	・ ℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい・他（ ）	
4/7（火） ：	・ ℃	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい 体がだるい・他（ ）	

○ このカードは、自分の健康観察の結果を記録するカードです。

## 【感染症対策について】

- 発熱や風邪等の症状がみられる場合は、行事・活動へは参加せず、自宅で休養してください。
- 咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。
- 活動の前後、食事前、外出時や帰宅時などにこまめに石けん等で手を洗いましょう。